

# Staffelhölzer



## Das Staffelholz ist..:

... ein wichtiges Utensil bei einem Staffellauf.  
Es darf nur derjenige laufen, der das Staffelholz in der Hand hat und bevor der erste Läufer vom zweiten Läufer abgelöst wird, muss er das Staffelholz übergeben..

## Wichtig zu wissen ist noch:

- Für jedermann geeignet