

1-Mann-Tischtennis



Das 1-Mann-Tischtennis ist..:

.... eine lustige Alternative zu einem normalen Tischtennisspiel, wenn man als Einzelperson spielen will.

Der Spieler hält mit beiden Händen den Griff des Spieles fest und durch „kipp“ Bewegungen nach vorne und hinten, kann der Ball gespielt werden.

Wichtig zu wissen ist noch:

- Für jedermann geeignet
- Fördert die Schnelligkeit
- Fördert das Konzentrationsvermögen