

Hula-Hup Reifen



Der Hula-Hup-Reifen ist..:

... ein Bewegungsspiel.

Durch hüftkreisende Bewegungen wird der Reifen in Schwung gebracht und sollte so lange wie möglich am Körper gedreht werden.

Wichtig zu wissen ist noch:

- Aufgebaut: 80 cm
- Für jedermann geeignet
- Fördert die Koordinationsfähigkeit