

# Speed Stacking Becher



## Die Speed Stacking Becher sind...:

... verschiedene Becher, die in einer bestimmten Reihenfolge aufeinander gebaut und danach wieder abgebaut werden müssen.

Sport Stacking (oder auch Speed Stacking) ist ein relativ neuer Funsport, der auch in Deutschland bereits auf eine große Fangemeinde verweisen kann.

Es geht darum, mit zwölf speziell designten Bechern vorgegebene Figuren und Bewegungsabläufe nach festgelegten Regeln möglichst schnell zu absolvieren.

So werden kleine und größere Pyramidenstapel auf- und wieder abgebaut.

Der angenehme Nebeneffekt ist die Förderung von Reaktionsschnelligkeit, Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit.

## Wichtig zu wissen ist noch:

- Für „ältere“ geeignet
- Fördert die Reaktionsschnelligkeit
- Fördert die Koordinationsfähigkeit
- Fördert die Konzentrationsfähigkeit